

Športové sústredenie.

V dňoch 02. - 04.03.2018 sa dorastenci FAM Poprad zúčastnia športového sústredenia v Piešťanoch.

Nominácia :

Tréner: Milan Molnár

Tréner: Branislav Klein

Vedúci mužstva: Pavol Magera

Hráči:

Michal KAPRAL, Milan MOLNÁR, Branislav KLEIN, Matej KORENKO, Robert BURANSKÝ, Dominik MAGERA, Adam MIŠKOVIČ, Matúš TOMES, Marko ŠPINER, Tibor KLEIN, Dušan SURMAJ, Rastislav KREDATUS, Peter COPUŠ. Miroslav KOCÚR, Alex ADAMČÍK, Jaroslav ZAGORA, Tomáš SURMAJ.

Dopravu vlakom si finančne hradí každý sám !!!

Podmienka účasti:

- Kartačka zdravotného poistenia
- Občiansky preukaz, alebo pas
- Kopačky na umelú trávu
- Hygienické potreby
- Teplákové súpravy FAM Poprad (alebo svoje)
- Lexikón slušného správania !!!

**Denný režim sústredenia dorastu FAM Poprad
Piešťany 02. - 04.03.2018**

Piatok 02.03.2018

Plánovaný čas

07:26 – 11:00	Poprad – Piešťany, vlak Tatralandia R 602
11:00	Presun autobusom do hotela
12:00	Ubytovanie hráčov
12:30	Obed
14:00	Presun autobusom na zápas
15:00	Prípravný zápas (OK Častkovce)
17:30	Presun autobusom do hotela
18:00	Večera
19:00	Osobné voľno
22:00	Večierka

Sobota 03.03.2018

Plánovaný čas

07:00	Budíček
07:30	Raňajky
08:00	Presun autobusom na zápas
09:00	Prípravný zápas (OFK – Drahovce)
11:30	Presun autobusom do hotela
12:15	Obed
13:00 – 14:00	Osobné voľno
14:00 – 17:30	Regenerácia - hydromasážna vaňa + klasická masáž 25 min. - osobné voľno
18:00	Večera
18:45	Osobné voľno – spoločenské hry
22:00	Večierka

Nedeľa 04.03.2018

Plánovaný čas

07:00	Budíček
07:30	Raňajky
08:00	Presun autobusom na zápas
09:00	Prípravný zápas (PFK Piešťany U 17)
11:30	Presun autobusom do hotela
12:45	Obed
13:15	Príprava na odchod
14:15	Presun autobusom na železničnú stanicu
14:58 – 18:34	Piešťany – Poprad , vlak Spišan R 609